

**JÍDELNÍ LÍSTEK**  
**MATEŘSKÁ ŠKOLA**  
**KNTB**  
**9.2.-14.2.2026**



**Pondělí 9.2.2026**

|                   |                                                                             |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| přesnídávka       | Ovocné müsli s mlékem, čaj (1(d),7)<br>Banán                                |
| oběd              | Polévka mrkvová. Pečený losos, bramborová kaše, míchaný kompot (1(a),4,7,9) |
| odpolední svačina | Podmáslový chléb s pórkovou pomazánkou a okurkou, kakao (1(a,b),7)          |
| večeře            | Gulášová polévka, rohlík, jablko, čaj (1(a,b))                              |

**Úterý 10.2.2026**

|                   |                                                                                                    |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| přesnídávka       | Vícezrnná veka s čočkovou pomazánkou a paprikou, bílá káva (1(a,b,d,e),6,7,11)<br>Hruška           |
| oběd              | Polévka minestrone. Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny funghetto, čaj (1(a),3,7,8(d),9) |
| odpolední svačina | Chléb Dlouhán s máslem, vejcem a okurkou, mléko (1(a,b),3,7)                                       |
| večeře            | Obložený rohlík se sýrem, kedluben, čaj (1(a),7)                                                   |

**Středa 11.2.2026**

|                   |                                                                                         |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| přesnídávka       | Rohlík s dýňovou pomazánkou, kakao (1(a),7)<br>Jablko                                   |
| oběd              | Polévka kulajda. Vepřová pražská pečeně, pohanka s rýží, okurkový salát, čaj (1(a),3,7) |
| odpolední svačina | Ovocná kapsička, karlovarský rohlík, mléko (1(a,b,c),6,7)                               |
| večeře            | Slaný závin se šunkou a sýrem, zeleninový talířek, čaj (1(a),3,7)                       |

**Čtvrtek 12.2.2026**

|                   |                                                                                           |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| přesnídávka       | Sezamová houska s vitamínovou pomazánkou, mléko (1(a,c),6,7,11)<br>Pomeranč               |
| oběd              | Polévka hovězí s písmenky. Hovězí vařené maso, koprová omáčka, brambory, čaj (1(a),3,7,9) |
| odpolední svačina | Bageta s ramou, mozzarellou a cherry rajčátky, kakao (1(a),7)                             |
| večeře            | Ovocný jogurt, rohlík, banán, čaj (1(a),7)                                                |

**Pátek 13.2.2026**

|                   |                                                                                 |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| přesnídávka       | Chléb Dobrák s tuňákovou pomazánkou a okurkou, bílá káva (1(a,b),4,7)<br>Hrozny |
| oběd              | Polévka cizrnová. Krutí čína, bulgur, čaj (1(a),6,9,10)                         |
| odpolední svačina | Panna cotta s malinami, piškoty, mléko (1(a),3,7)                               |
| večeře            | Chléb s pažitkovým žervé, rajče+paprika, čaj (1(a,b),7)                         |

**Sobota 14.2.2026**

|                   |                                                                                                             |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| přesnídávka       | Vánočka s máslem a medem, mléko (1(a),3,7)<br>Hruška                                                        |
| oběd              | Polévka bramborová. Vepřový plátek se sýrem, bramborová kaše, salát z červené řepy s jablky, čaj (1(a),7,9) |
| odpolední svačina | Veka s ramou a eidamem, rajče, kakao (1(a),7)                                                               |
| večeře            | Chléb s florou a drůbeží šunkou, kedluben, čaj (1(a,b),7)                                                   |

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.

**Pitný režim:**

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

**Seznam alergenů:**

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídý, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši